

CARDÁPIO

Março 2026



	segunda-feira 02/03	terça-feira 03/03	quarta-feira 04/03	quinta-feira 05/03	sexta-feira 06/03
Lanche	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito maisena com manteiga, suco de uva e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, pernil em cubos, abóbora cozida e couve refogada e tomate	Arroz, feijão e carne cozida com batata, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata doce cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, fricassé de frango, batata palha e salada de folhas

	segunda-feira 09/03	terça-feira 10/03	quarta-feira 11/03	quinta-feira 12/03	sexta-feira 13/03
Lanche	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, linguiça suína assada, farofa de cebola, moranga cozida e couve refogada	Arroz, stroganoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 16/03	terça-feira 17/03	quarta-feira 18/03	quinta-feira 19/03	sexta-feira 20/03
Lanche	Bolo, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, filé suíno, batata sauté, salada de alface e cenoura	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa cozida, abobrinha refogada e tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, batata doce cozida, beterraba cozida e salada de espinafre	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Fettuccine com frango em cubos, molho branco, milho e ervilha

	segunda-feira 23/03	terça-feira 24/03	quarta-feira 25/03	quinta-feira 26/03	sexta-feira 27/03
Lanche	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, ovos fritos, macarrão com molho ao sugo, beterraba e cenoura cozidas	Arroz, feijão, linguiça suína assada, farofa de cebola, moranga cozida e couve refogada	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, tiras de frango com cebola, batata cozida, berinjela e abobrinha assadas	Espaguete a bolonhesa, ovo cozido e salada de folhas

	segunda-feira 30/03	terça-feira 31/03
Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango em cubos, angu, quiabo e couve refogada	Arroz, feijão, bife suíno, mandioca cozida, salada de pepino e tomate