

CARDÁPIO

Abril 2025



	quarta-feira 01/04	quinta-feira 02/04	sexta-feira 03/04
Lanche	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	FERIADO
Almoço / Jantar	Arroz, feijão e carne de panela, mandioca, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	

	segunda-feira 06/04	terça-feira 07/04	quarta-feira 08/04	quinta-feira 09/04	sexta-feira 10/04
Lanche	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito maisena com manteiga, suco de uva e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, lombo assado com batata, abobrinha refogada e beterrada cozida	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa e chuchu refogados e salada de tomate	Arroz, lasanha de frango e queijo e salada de folhas

	segunda-feira 13/04	terça-feira 14/04	quarta-feira 15/04	quinta-feira 16/04	sexta-feira 17/04
Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, stroganoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 20/04	terça-feira 21/04	quarta-feira 22/04	quinta-feira 23/04	sexta-feira 24/04
Lanche	RECESSO	FERIADO	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta
Almoço / Jantar			Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, salada de espinafre e tomate	Espaguete a bolonhesa, ovo cozido e salada de folhas

	segunda-feira 27/04	terça-feira 28/04	quarta-feira 29/04	quinta-feira 30/04
Lanche	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata doce cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, pernil em cubos, abóbora cozida e couve refogada e tomate	Arroz, feijão e carne cozida com batata, cenoura e beterraba cozidas



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.

