

CARDÁPIO

Junho 2026



	segunda-feira 01/06	terça-feira 02/06	quarta-feira 03/06	quinta-feira 04/06	sexta-feira 05/06
Lanche	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta	FERIADO	RECESSO
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa e chuchu refogados e salada de tomate	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate		

	segunda-feira 08/06	terça-feira 09/06	quarta-feira 10/06	quinta-feira 11/06	sexta-feira 12/06
Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, canjiquinha, pernil desfiado e salada de tomate

	segunda-feira 15/06	terça-feira 16/06	quarta-feira 17/06	quinta-feira 18/06	sexta-feira 19/06
Lanche	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, salada de espinafre e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado, purê de abóbora, brócolis e couve flor	Arroz, feijão, frango em cubos, batata baroa cozida, beterraba e cenoura raladas	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Feijoada com carne de porco, vinagrete e couve refogada

	segunda-feira 22/06	terça-feira 23/06	quarta-feira 24/06	quinta-feira 25/06	sexta-feira 26/06
Lanche	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito maisena com manteiga, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão e carne cozida com batata, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata doce cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, pernil em cubos, abóbora cozida e couve refogada e tomate	Arroz, fricassé de frango, batata palha e salada de folhas

	segunda-feira 29/06	terça-feira 30/06
Lanche	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, linguiça suína assada, farofa de cebola, moranga cozida e couve refogada



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.