

# CARDÁPIO

Julho 2026



	quarta-feira 01/07	quinta-feira 02/07	sexta-feira 03/07
Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, cenoura e beterrada cozidas	Fettuccine com frango em cubos, molho branco, milho e ervilha

	segunda-feira 06/07	terça-feira 07/07	quarta-feira 08/07	quinta-feira 09/07	sexta-feira 10/07
Lanche	Bolo, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango desfiado, batata doce cozida, beterraba cozida e salada de espinafre	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Arroz, feijão, filé suíno, batata sauté, salada de alface e cenoura	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa cozida, abobrinha refogada e tomate	Arroz, strogonoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 13/07	terça-feira 14/07	quarta-feira 15/07	quinta-feira 16/07	sexta-feira 17/07
Lanche	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta e pipoca
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, tiras de frango com cebola, batata cozida, berinjela e abobrinha assadas	Arroz, feijão, ovos fritos, macarrão com molho ao sugo, beterraba e cenoura cozidas	Arroz, feijão, linguiça suína assada, farofa de cebola, moranga cozida e couve refogada	Espaguete a bolonhesa, ovo cozido e salada de folhas

	segunda-feira 20/07	terça-feira 21/07	quarta-feira 22/07	quinta-feira 23/07	sexta-feira 24/07
Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Biscoito de polvilho, suco de uva e fruta	Cachorro quente, suco de maracujá e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão e carne de panela, mandioca, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, frango em cubos, angu, quiabo e couve refogada	Arroz, feijão, bife suíno, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijoada leve, couve refogada e vinagrete

	segunda-feira 27/07	terça-feira 28/07	quarta-feira 29/07	quinta-feira 30/07	sexta-feira 31/07
Lanche	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito maisena com manteiga, suco de uva e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta e pipoca
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, lombo assado com batata, abobrinha refogada e beterrada cozida	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa e chuchu refogados e salada de tomate	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, lasanha de frango e queijo e salada de folhas



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.