

CARDÁPIO

Agosto 2026



	segunda-feira 03/08	terça-feira 04/08	quarta-feira 05/08	quinta-feira 06/08	sexta-feira 07/08
Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, repolho e cenoura ralada	Arroz, canjiquinha, pernil desfiado e salada de tomate

	segunda-feira 10/08	terça-feira 11/08	quarta-feira 12/08	quinta-feira 13/08	sexta-feira 14/08
Lanche	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Bisnaguinha com manteiga, suco de acerola e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, salada de espinafre e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado, purê de abóbora, brócolis e couve flor	Arroz, feijão, frango em cubos, batata baroa cozida, beterraba e cenoura raladas	Macarronada com atum, molho rosé, ovo cozido, milho e salada de folhas

	segunda-feira 17/08	terça-feira 18/08	quarta-feira 19/08	quinta-feira 20/08	sexta-feira 21/08
Lanche	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, pernil em cubos, abóbora cozida e couve refogada e tomate	Arroz, feijão e carne cozida com batata, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata doce cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, stroganoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 24/08	terça-feira 25/08	quarta-feira 26/08	quinta-feira 27/08	sexta-feira 28/08
Lanche	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, cenoura e beterraba cozidas	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, linguiça suína assada, farofa de cebola, moranga cozida e couve refogada	Arroz, feijão, carne moída, inhame cozido, chuchu refogado e tomate	Arroz, feijoada leve, couve refogada e vinagrete

	segunda-feira 31/08
Lanche	Bolo, suco de goiaba e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa cozida, abobrinha refogada e tomate



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.