

CARDÁPIO

Setembro 2026



	terça-feira 01/09	quarta-feira 02/09	quinta-feira 03/09	sexta-feira 04/09
Lanche	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito de aveia, suco de uva e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, frango desfiado, batata doce cozida, beterraba cozida e salada de espinafre	Arroz, feijão, ovos mexidos com vagem, macarrão com molho ao sugo e cenoura cozida	Arroz, feijão, filé suíno, batata sauté, salada de alface e cenoura	Arroz, fricassé de frango, batata palha e salada de folhas

	segunda-feira 07/09	terça-feira 08/09	quarta-feira 09/09	quinta-feira 10/09	sexta-feira 11/09
Lanche	FERIADO	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta
Almoço / Jantar		Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, tiras de frango com cebola, batata cozida, berinjela e abobrinha assadas	Arroz, feijão, ovos fritos, macarrão com molho ao sugo, beterraba e cenoura cozidas	Espaguete a bolonhesa, ovo cozido e salada de folhas

	segunda-feira 14/09	terça-feira 15/09	quarta-feira 16/09	quinta-feira 17/09	sexta-feira 18/09
Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta	Pão de queijo, suco de uva e fruta	Pão francês com manteiga, limonada e fruta	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, bife suíno, mandioca cozida, salada de pepino e tomate	Arroz, feijão e carne de panela, mandioca, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, peixe empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, frango em cubos, angu, quiabo e couve refogada	Arroz, stroganoff de frango, batata palha e cenoura ralada

	segunda-feira 21/09	terça-feira 22/09	quarta-feira 23/09	quinta-feira 24/09	sexta-feira 25/09
Lanche	Rosquinha, suco de maracujá e fruta	Biscoito maisena com manteiga, suco de uva e fruta	Bolo, suco de goiaba e fruta	Pão de batata com requeijão, suco de uva e fruta	Pão de forma com muçarela, suco de abacaxi e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, omelete de abobrinha e queijo, macarrão ao alho e óleo e tomate	Arroz, feijão, lombo assado com batata, abobrinha refogada e beterrada cozida	Arroz, feijão, carne moída, batata baroa e chuchu refogados e salada de tomate	Arroz, feijão, bife de frango, batata doce cozida, salada de repolho e cenoura	Arroz, lasanha de frango e queijo e salada de folhas

	segunda-feira 28/09	terça-feira 29/09	quarta-feira 30/09
Lanche	Biscoito de polvilho, suco de maracujá e fruta	Biscoito cream cracker com requeijão, suco de caju e fruta	Pão de batata com muçarela, suco de manga e fruta
Almoço / Jantar	Arroz, feijão, coxinha de frango, batata cozida, repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata, cenoura e brócolis no vapor	Arroz, feijão, linguiça suína assada, mandioca cozida, salada de pepino e tomate



Nosso cardápio exclusivo é balanceado e elaborado para fornecer comidinha caseira e fresquinha para nossas crianças.